

SPRAWOZDANIE

z akcji „FERIE ZIMOWE z MOSiR MYSZKÓW 2024”

W okresie od dnia 29 stycznia do dnia 11 lutego 2024 r. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie przy ul. Miedzianej 3, mając na uwadze zabezpieczenie czasu wolnego, opracował program zajęć zimowo-sportowo- rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z powiatu myszkowskiego. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie w tegorocznym programie ferii opracował program, z którego mogli skorzystać mali i ci nieco więksi uczestnicy sportowych zmagania : z basenu, ze ścianki wspinaczkowej, z zajęć piłki nożnej, zajęć tenisa stołowego, oraz piłki siatkowej.

Powyższy program opublikowany został na stronie internetowej www.mosirmyszkow.pl na portalu społecznościowym fcb oraz na tablicy informacyjnej w MOSiR Myszków. Każdy z uczestników każdorazowo po zakończonych zajęciach sportowych otrzymał słodki upominek oraz wodę mineralną. Swoje podziękowania kierujemy na ręce firmy JURAJSKA S. A. w Koziegłowach dzięki, której otrzymaliśmy zapas wody mineralnej niezbędnej dla ochłody wśród uczestników sportowych zmagania.

W okresie ferii dzieci i młodzież z terenu miasta Myszkowa mogła skorzystać z pływalni za kwotę promocyjną 2,50 zł od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 14:00 łącznie z promocji skorzystało 177 osób. Wszystkie zajęcia zamieszczone w programie „Ferie zimowe z MOSiR-em 2024” odbywały się na obiektach należących do MOSiR Myszków: krytej pływalni, sali gimnastycznej, ściance wspinaczkowej oraz na lodowisku.



Dodatkiem do zajęć zimowych była możliwość skorzystania z bezpłatnego lodowiska znajdującego się na Orliku Myszków - Mijaczów przy ul. Leśnej 1. Bezpłatne wypożyczenie łyżew oraz jeździków do nauki jazdy cieszyło się ogromnym zainteresowaniem.



Jak wynika z analizy przeprowadzonych imprez, największym zainteresowaniem wśród uczestników cieszyły się następujące zajęcia: z piłki nożnej, tenisa stołowego oraz ścianki wspinaczkowej. Zajęcia były prowadzone wg. następującego harmonogramu wprowadzającego:

- zajęcia piłki nożnej dla dzieci i młodzieży

- * zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami dotyczącymi grania w piłkę nożną
- * zapoznanie się z wymiarem bramek i boiska (wyznaczone pole karne, rzut z autu, rzut różny) na którym będzie rozgrywany mecz
- * poznanie podstawowych kopnięć piłką w kierunku bramki, umiejętność podbijania piłką w powietrzu nogą i głową.

- zajęcia siatkówki dla dzieci i młodzieży,

- * zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami dotyczącymi grania w piłkę siatkową plażową i zapoznanie się z elementami poprawnych odbić.
- * poznanie wymiarów boiska do piłki plażowej wraz z rozłożeniem boiska założeniem siatki na odpowiedniej wysokości zgodnie z przyjętymi zasadami
- * elementy rozgrzewki przed meczowej
- * pozyskanie umiejętności zagrywki za linii do tego wyznaczonej
- * doskonalenie odbić sposobem górnym oraz dolnym

- zajęcia tenisa stołowego dla dzieci i młodzieży

- *zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami grania w tenisa stołowego
- * rozłożenie stołu z zachowaniem odpowiedniego bezpieczeństwa
- * poznanie wymiarów stołu na którym odbywają się mecze
- * zapoznanie się z raketką oraz elementy prawidłowego trzymania w rękach w celu rozpoczęcia gry
- * doskonalenie zagrywki oraz odbić.

Młodzi uczestnicy zawodów udowadniali wysokość swoich umiejętności oraz duży poziom sprawności fizycznej, przez co rywalizacja sportowa przebiegała na wysokim poziomie. Wielorakość i zróżnicowanie przygotowanych zajęć sportowych dawały uczestnikom możliwość zwiększenia sprawności i aktywności ruchowej oraz uczyły zdrowej rywalizacji sportowej z ideą fair-play.

Zmagania sportowe dostarczyły uczestnikom niesamowitych wrażeń ruchowych, a także sporą dawkę sportowej adrenaliny, dzięki przygotowanemu programowi każdy uczestnik mógł znaleźć coś dla siebie począwszy od piłki nożnej po tenis stołowy.

Chęć uczestnictwa przez dzieci i młodzież z naszego regionu świadczy o jego atrakcyjności oraz trafności doboru zajęć sportowych.



Wszelkie zawody były rozgrywane pod okiem instruktorów sportu i opiekunów, którzy czuwali nad bezpieczeństwem i odpowiednim przebiegiem rozgrywanych konkurencji oraz zaszczepiali zasady koleżeńskiej rywalizacji co również przyczyniło się do sukcesu sportowo-wychowawczego naszej akcji.



Wszystkim uczestnikom serdecznie dziękujemy za skorzystanie z naszej zimowej oferty. Kolejna dawka sportowych zmagañ tym razem letnich już od lipca 2024 r. Zapraszamy :)

Przygotowała: Agnieszka Kitala Dział Sportu MOSiR Myszków