

Już za nami **7-em** LAT - “BIEGÓW PO ZDROWIE”



edycja wiosna -
jesień



MYSZKÓW
ROZWIJA MOŻLIWOŚCI

Cykl BIEGÓW PO ZDROWIE zapoczątkowany został w 2016 roku przez jego pomysłodawcę Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie.

Głównym założeniem powstania biegów była rekreacja bez prowadzonej klasyfikacji generalnej.

Uczestnicy w każdym z biegów mogli pokonać dystans ok. 3 km (1 pętla) maksymalna możliwość pokonania 3 pętli.

Bieg + nordic walking przez siedem cykli zgromadził rzeszę uczestników, a trud w pokonywaniu trasy uwieńczony został losowaniem upominków w każdym z przeprowadzonych biegów.

Ze swojej strony serdecznie dziękujemy za pomoc naszym **SPONSOROM**, bo to dzięki ich ofiarności poprzez przekazane: bony podarunkowe, gadzety reklamowe, talony na posiłki byliśmy w stanie umilić uczestnikom tą rekreację.

Przez siedem przeprowadzonych cykli swoją ofiarność okazali:

- *Firma Fobos (myjnia samochodowa) – Pan Marek Ferdynand**
- *Indywidualne lekcje pływania w Szkole RECREO u Pana Grzegorza Wagnera**
- *Nauka jazdy na nartorolkach z instruktorem w Żarkach.**
- *Talon na tort od Cukierni „Czekoladowa Rozkosz” w Myszkowie**
- *Bony podarunkowe w Twoja Zielarnia przy ul. Jana Pawła II 4 w Myszkowie**
- *Bony podarunkowe w Euphoria Salon Masażu przy ul. Kościuszki 12 w Myszkowie**
- *Voucher do Agencji Reklamy od Firmy “PHOTOGRAPHER”**
- *Bidony + worki oraz woda prosto ze skał od Firmy “JURAJSKA” w Postępie**
- *Bony podarunkowe w kwocie 100 zł na zakupy w sklepie z bielizną “DESU” w Myszkowie**
- *Bony podarunkowe w kwocie 50 zł na zakupy w sklepie z biżuterią “ADIEU” w Myszkowie**
- *Upominki od Fundacji “ZIKO” dla zdrowia**
- *Bon podarunkowy do salonu fryzjerskiego w Myszkowie - usługa fryzjerska- p. Katarzyna Kościel**
- *Restauracja PO PROSTU BISTRO w Myszkowie przy ul. Sikorskiego 24a**
- *slow food MUĆKA GRILL w Myszkowie przy ul. Wyszynskiego 3**
- *Restauracja Przystań Leśniów w Żarkach przy ul. Źródlanej 5**
- *Sklep GREJS z bielizną w Myszkowie**

- *KEBAB 71 przy ul. 11-go Listopada 28A w Myszkowie
- *Pizzeria CAPRI przy ul. Sikorskiego 18A w Myszkowie – p. Robert Tuora
- *Nadleśnictwo Siewierz (upominki dla uczestników)
- *AUTOMOTORS w Myszkowie przy ul. Pułaskiego 68 D - p. Robert Labocha

Serdecznie  **DZIĘKUJEMY** 

A tak wygląda statystyka po przeprowadzonych siedmiu cyklach biegów:

I CYKL - 2016 rok, od którego wszystko się zaczęło zgromadził **172 uczestników**

II CYKL - 2017 rok zgromadził **316 uczestników**,

III CYKL - 2018 rok zgromadził **326 uczestników**,

IV CYKL - 2019 rok zgromadził **448 uczestników**,


V CYKL - 2020 rok zgromadził **215 uczestników** w tym biegu odbyły się tylko 3 rundy (styczeń - marzec) ze względu na sytuację epidemiologiczną związaną z COVID - 19

VI CYKL - 2021 rok zgromadził **288 uczestników** w tym biegu odbyły się 4 rundy (wrzesień - grudzień) ze względu na sytuację epidemiologiczną związaną z COVID - 19

VII CYKL - 2022 zgromadził **619 uczestników**.

W podsumowaniu końcowym po zorganizowanych siedmiu cyklach przywitaliśmy w słońcu czy też w mrozie **2. 384 uczestników amatorskiego biegania**.

Dla 2.500-ego uczestnika BIEGU PO ZDROWIE przygotowana jest NAGRODA SPECJALNA!

Dzięki Wam nie zatrzymujemy się, a biegniemy dalej w organizacji kolejnych CYKLI BIEGÓW PO ZDROWIE, kolejną już **VIII** edycję rozpoczynamy **29 stycznia 2023 r.** ze wsparciem dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Dzieciom  - zagrajmy razem w ten dzień.

Ze sportowym pozdrowieniem MOSiR Myszków